



**ATLETICKÝ ODDÍL
TJ SPARTAK TŘEBÍČ**
Manž. Curieových 1112
674 01 TŘEBÍČ



Propozice

1. kolo I. ligy mužů a žen, skupina A

Datum

V sobotu 18. května 2019, začátek závodů je v 10.30 hodin.

Místo

Třebíč - stadion TJ Spartak Třebíč

Pořadatel

TJ Spartak Třebíč, oddíl atletiky

Ředitel závodu: Milan Zeibert

Hlavní rozhodčí: Ivan Tůma

Řídící pracovníci: Jaroslav Kubica (muži), Milan Urban (ženy)

Disciplíny

Muži: 100, 200, 400, 800, 1500, 10000, 110 př., 400 př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo, 4 x 100, 4 x 400.

Ženy: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100 př., 400 př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo, 4 x 100, 4 x 400.

Přihlášky

Předběžné přihlášky přes webové stránky ČAS nejpozději do čtvrtka 16.5.2019 do 20 hodin. V přihláškách je třeba uvést startovní čísla závodníků.

Závodní kancelář

Otevřena od 9.00 hod na stadionu. Porada se uskuteční v 9.30 hodin v klubovně v tribuně u bufetu. Technické porady se může zúčastnit 1 vedoucí za každé družstvo. Omezení počtu závodníků v disciplínách – běhy do 24, soutěže v poli do 20.

Vážení náčiní

Vážení náčiní proběhne od 9.00 hodin do 11.30 hodin u vstupu na hřiště.

Hod kladivem

Z důvodu bezpečnosti bude kladivo mužů předsunuto v časovém pořadí. Kladivo žen proběhne na vedlejším stadionu vzdáleném asi 8 minut od hlavního stadionu. Společný odchod od tribuny v 10.50 hodin.

Rozcvičování

Mimo hlavní stadion v okolí. Presentace u disciplín 20 minut pro běhy, 25 minut pro překážky a technické disciplíny, 30 minut pro hod kladivem a skok o tyči.

Josef Vomela
předseda oddílu

e-mail: atletika.trebic@post.cz
web: www.atletikatrebic.cz
+420568827247



kontakt: Mgr. Josef Vomela
e-mail: josefvomela@seznam.cz
+420732681111

Časový program

10.00
10.30 10 000 MF
11.15 100 m ŽR
11.30 100 m MR
11.45 800 m ŽF
12.00 800 m MF
12.15 100 m př. ŽF
12.30 110 m př. MF
12.45 100 m ŽF
13.00 100 m MF
13.15 400 m ŽF
13.30 400 m MF
13.45 3 000 m ŽF
14.15 400 m př. ŽF
14.30 400 m př. MF
14.45 200 m ŽF
15.00 200 m MF
15.15 1 500 m ŽF
15.30 1 500 m MF
15.45 4 x 100 m ŽF
16.00 4 x 100 m MF
16.15 4 x 400 m ŽF
16.30 4 x 400 m MF

				kladivo M	
dálka M	tyč Ž				
		výška M		kladivo Ž	
dálka Ž			oštěp M		
	tyč M	výška Ž		disk Ž	koule M
trojskok M					
			disk M		koule Ž
trojskok Ž			oštěp Ž		

