



ATLETICKÝ ODDÍL

SPARTAK PRAHA 4

sdružený při SK PRAHA 4

WWW.SP4.cz

140 00 Praha 4, stadion Děkanka, Děkanská vinice I/5/987

1. kolo II. ligy mužů a žen, skupina A

Termín: neděle 14. května 2017

Pořadatel: Spartak Praha 4

Místo: Praha 4 – stadion Děkanka

Ředitel závodu: Jaromír Nevečeřal

Přihlášky prostřednictvím webových stránek ČASu, a to **nejpozději do 22.00 hodin v sobotu 13. května**. Uveďte **jména a startovní čísla závodících** a disciplíny, t.j. předběžnou přihlášku k soutěži bez štafet.

Technická porada se uskuteční v altánu (pokud se tam všichni vejdem), **případně tam jenom ženy a muži v posilovně**. Porada začíná v 10.00 hodin a zúčastní se jí řídicí pracovníci, po jednom vedoucím družstev, ředitel závodu a hlavní rozhodčí nebo jejich zástupci. Vedoucí družstev provedou škrty v předběžné přihlášky a upravený výtisk předají prostřednictvím řídicích pracovníků do závodní kanceláře.

ČASOVÝ POŘAD

Je ve shodě se sledem disciplín ve vzorovém pořadu. Vzhledem k šestidráze jsou v něm menší časové posuny a soutěž mužů v hodu kladivem je o 10 minut předsunuta.

10.50					kladivo M
11.00		dálka Ž	tyč Ž	oštěp Ž	
11.10	100 m Ž-R				
11.25	100 m M-R				
11.40	800 m Ž				
11.50	800 m M				
12.05	100 m překážek Ž	výška Ž			kladivo Ž
12.20	110 m překážek M	dálka M		oštěp M	
12.35	100 m Ž-F				
12.45	100 m M-F				
12.55	400 m Ž				
13.10	400 m M				
13.25	3000 m překážek Ž	výška M	trojskok Ž		disk Ž
13.45	3000 m překážek M		tyč M	koule M	
14.10	400 m překážek Ž				
14.25	400 m překážek M				
14.40	200 m Ž	trojskok M			disk M
14.55	200 m M			koule Ž	
15.15	1500 m Ž				
15.25	1500 m M				
15.40	4 x 100 m Ž				
15.50	4 x 100 m M				

Popis stadionu

400 m dlouhá šestidráha, 6 drah rovněž na rovince s povrchem polytan. Polytanový povrch mají rovněž skokanské sektory a rozběžiště oštěpu. Soutěže v kladivu proběhnou na přilehlé vrhačské louce, zbylé hody pak na stadionu. K rozcvičování je možno použít 130 m dlouhou rovinku za tribunou s povrchem z umělé trávy a případně i 50 m dlouhou nakloněnou rovinku s tartanovým povrchem vedle ní. Vážení náčiní se provádí v „garáži“ pod schody na dráhu.

Vnitřní prostory budovy

Šatny jsou umístěny v atletickém objektu a nemají zrovna kapacitu pro 21 družstev, která jsou zařazena do skupiny v letošním výjimečném ligovém ročníku. Z tohoto důvodu použijte, prosím, šatny pouze k převlékání. Pořadatel upozorňuje, že neodpovídá za uložené věci. Cennosti si uschovejte v autobusu. Záchody jsou k dispozici v přízemí a umývárny, sprchy jsou v patře. Zdravotník bude poblíž závodní kanceláře, která se nachází v klubovně v patře a naproti ní budou sídlit řídicí pracovníci.

Občerstvení

Bude zajištěno v altánu blíže cíle. Účastníci technické porady obdrží poukázky při poradě.

Doprava

Ze západních Čech po plzeňské či karlovarské dálnici sjezdem na barrandovský most a po Jižní spojnici přes Vltavu a výjezdem směr Pankrác podjedete spojku a stále rovně do kopce, vpravo hotel Barceló a hřbitov, pak na světelné křižovatce doleva a na kruhovém objezdu vpravo, na dalším rovně a vidíte před sebou stadion, rovně k němu a vlevo zastavit.

Od jihu po dálnici D1 do Prahy a po sjezdu na Pankrác podjedete magistrálu a na světelné křižovatce vpravo a další světla projedete rovně s kopce až na další světelné křižovatce vlevo přes koleje tramvaje a rovně přijedete ke stadionu.

Parkování

Bývá to trochu svízelné, ale v neděli by to mělo být lepší. Lze parkovat od stadionu po ulici směrem do kopce nebo, pokud bude místo i v ulici u stadionu.

Pořadatel si přeje, aby „ledoví muži“ zmírnili svůj obvyklý chlad a bylo příznivé počasí.

Dále ještě upozorňujeme na prostudování soutěžního řádu, zejména na články, týkající se omezení startů. Řídicí pracovníci by měli být striktní a dodržet počty startujících v bězích (24) a technikách v poli (20) a ke kontrole použijí tabulky výkonů i z roku 2016 (letošní mají samozřejmě přednost) a mají možnost ve statistikách ČAS nahlédnout i do tabulek v krajích. Nelze, zejména v soutěži žen dělat z ligové soutěže veřejné závody.

Přejeme všem účastníkům dobré výkony a hodně zdraví.

Za výbor pořádajícího klubu s pozdravem Jaroslav Kubica