



Atletické *novinky*



Na MČR v hale jsme vybojovali osm medailí

**Na halových šampionátech
jsme vybojovali osm medailí -
tři zlaté, jednu stříbrnou a čtyři
bronzové. O všechny medaile
se postarali junioři a dorost.**

Čtyři medaile - dvě zlaté (sedmiboj a skok daleký) a dvě bronzové (běh na 60 metrů překážek a vrh koulí) si domů přivezl junior Jiří Sýkora. Jenom o jednu méně vybojovala Veronika Janíčková. Stříbrnou z běhu na 60 metrů překážek a bronzové z běhu na 400 metrů a za štafetu 4 x 200 metrů. Zlatou medaili přidal ještě dorostenec Ondřej Dolák z trojskoku. Poslední bronzovou medaili přidalo kvarteto junierek za štafetu ve složení Bára Doležalová, Veronika Janíčková, Monika Sedláčková a Klára Vejmelková.

K tomu můžeme ještě připočítat dalších osm umístění mezi šesti nejlepšimi.

Vratislav Fišera

Jiří Sýkora překonal český rekord juniorů v halovém sedmiboji

**Skvěle dopadlo první letošní mistrovské vystoupení
atleta Spartaku Třebíč Jiřího Sýkory. Na MČR v halových
vícebojích v pražské Stromovce suverénně vyhrál kategorii
juniorů v novém českém rekordu, který má nyní hodnotu
5838 bodů.**

Sedm let starý rekord Jana Kudlíčky překonal o 77 bodů, před druhým v pořadí Janem Doležalem měl náskok 574 bodů. Svěřenec trenéra Pavla Svobody je navíc po Jiřím Rybovi, šampionovi z let 1994 a 1995, teprve druhým juniorem, který vyhrál MČR dvakrát. Sýkorových 5838 můžeme také aspoň částečně porovnat s bodovými zisky jeho předchůdců ve skupině Pavla Svobody: v roce 2002 vyhrál mistrovství republiky Petr Svoboda s 5255 body a o rok později Jiří Klinler s 5290 body. Úplně spravedlivé takové srovnání není, protože v dobách Klinera a Svobody běhali junioři přes překážky v mužské výšce, nyní je má tato věková kategorie maličko nižší. Sýkorův bodový náskok je však tak velký, že by premiantem zůstal, i kdyby musel překonávat překážky v mužské výšce. Což mimochodem činil běžně už v loňské sezoně při závodech I. ligy, v hale pak při nedávném vydařeném startu v anglickém Sheffieldu. Tam byl neúspěšnějším z české prezentace

pokračování na druhé straně



foto: Jiří Kottas

Aleš Svoboda mistrem MMAš v sedmiboji

Kdo pamatuje začátky překážkáře Petra Svobody, halového mistra Evropy a semifinalisty olympijských her, ví, že se v mládežnických kategoriích věnoval víceboji. Nyní v jeho stopách kráčí jeho bratr Aleš, který se v Olomouci stal dorosteneckým mistrem Moravy a Slezska v sedmiboji. Oba Svobodové prošli trebičským atletickým oddílem a pro oba v něm byl a je zásadní postavou Jiří Kliner. Petr s ním závodnický rostl a zároveň soupeřil, kdo přiveze více medailí z republikových šampionátů, Aleš se o desítku let později svěřil do jeho trenérských rukou. O tom, že udělal dobře, svědčí i jeho olomoucký úspěch. Moravsko-slezskou medaili vybojovala i další Klinerova svěřenkyně Monika Sedláčková, která skončila třetí mezi juniorkami, a stejné umístění patří dalšímu dorostenci Janu Němcovi, jehož trénuje Josef Vomela. Vzhledem k tomu, že v Olomouci není hala a závodí se pouze v tunelu, nelze porovnávat dosažené časy a bodové součty s výsledky z pražských nebo bratislavských hal. Pro závodníky Spartaku Třebíč šlo spíše o test před mistrovstvím republiky. Z výsledků mistrovství Moravy a Slezska ve vícebojích v Olomouci: Juniorky: 1. Vytlačilová (Polička) 3161, 2. Režnarová (Opava) 2915, 3. Sedláčková (Spartak Třebíč) 2729 (9,58 – 138 – 10,62 – 479 – 2:59,13). Dorostenci: 1. A. Svoboda (Spartak Třebíč) 4202 (7,68 – 572 – 12,15 – 183 – 9,15 – 334 – 3:07,13), 2. Stankuš (Vítkovice) 4153, 3. Němec 4135 (7,58 – 561 – 12,63 – 168 – 8,55 – 314 – 3:14,20), 5. Dolák 3912 (7,66 – 624 – 12,93 – 177 – 9,66 – 284 – 3:27,55), 13. Nestražil (všichni Spartak Třebíč) 2844 (7,89 – 496 – 9,74 – 152 – 10,29 – 224 – 3:39,79).

Milan Zeibert

pokračování z první strany

mužů ve vícebojařském pětiutkání ČR – Velká Británie – Francie – Nizozemí – Španělsko, když si při dospělé reprezentační premiéře zapsal 5350 bodů, což by mu ve Stromovce stačilo na třetí příčku mezi muži. Sheffield ale absolvoval z plného tréninku, navíc po dvanáctihodinové cestě a hlavně první dva z republikového šampionátu mužů – Lukáše a Baara tam lehce porazil. V Praze se oproti ostrovnímu vystoupení zlepšil na šedesátce (osobní rekord 7,01), v dálce (letošní nejlepší výkon 742 cm), ve výšce (zopakovaný nedávný osobák z Hustopečí 205 cm) a také v závěrečném kilometru (skvěle zlepšení os. rekordu na 2:49,61). Pohoršil se jedině v tyči (v Anglii zopakoval loňský osobák 450 cm, ve Stromovce se spokojil s 420 cm). V kouli vřhal ve Stromovce lehčím náčiním, každopádně 15,20 m znamená další nejlepší osobní výkon, což platí i o překážkách za 8,13. Suma sumárum si devatenáctiletý borec při mistrovství republiky vytvořil čtyři osobáky, jeden vyrovnal, jednou dosáhl aspoň nejlepší letošní výkon a pouze v tyči zůstal 30 cm za svým maximem.



foto: Jiří Kottas

Spolu se Sýkorou bojovali v Praze další čtyři vícebojaři trebičského Spartaku. Nejlépe z nich si vedla dorostenka Veronika Janíčková, která skončila čtvrtá. Na medaili by bývala potřebovala o 170 bodů více. Dařilo se jí na překážkách, osmistovce a dálce, limitujícími disciplínami jsou pro ni koule a hlavně výška. Její trenér Jiří Kliner jen lakonicky poznamenal, že loni by tento bodový výkon stačil na vítězství, konečně loňskou šampionku Zatloukalovou odsunula Veronika na páté místo. Někdejší vynikající vícebojař Kliner sledoval ve Stromovce ještě dva své svěřence: Aleš Svoboda po bolestech kolena, které ho nepustilo dál v jeho silné disciplíně skoku do výšky, zabojoval druhý den na překážkách, v tyči i závěrečném kilometru a skončil šestý, Monika Sedláčková byla po vyrovnaných výkonech mezi juniorkami osmá. Neztratil se ani Jan Němec ze skupiny Josefa Vomely, který zůstal o krok za Svobodou, lepší výkon než on měl alespoň na překážkách. Výkony závodníků Spartaku Třebíč na MČR v halových vícebojích ve Stromovce: Sedmiboj juniůrů: 1. Sýkora 5838 (7,01 – 742 – 15,20 – 205 – 8,13 – 420 – 2:49,61). Pětiboj juniorek: 8. Sedláčková 3056 (9,22 – 142 – 10,81 – 493 – 2:43,40). Sedmiboj dorostenců: 6. A. Svoboda 4443 (7,67 – 604 – 12,69 – 178 – 8,91 – 330 – 2:53,01), 9. Němec 4191 (7,72 – 585 – 12,07 – 160 – 8,65 – 310 – 2:55,13). Pětiboj zákyň: 4. Janíčková 3367 (8,70 – 139 – 9,88 – 522 – 2:25,63).

Milan Zeibert

Jiří Sýkora zachraňoval v Sheffieldu čest českého víceboje

Týden po devatenáctých narozeninách zažil trebičský atlet Jiří Sýkora svůj zatímní sportovní vrchol. Po řadě úspěchů v mládežnických reprezentacích byl povolán do reprezentace dospělých, aby hájil barvy České republiky v tradičním halovém pětiutkáni ČR – Velká Británie – Francie – Nizozemí – Španělsko ve vícebojích, které se letos konalo v anglickém Sheffieldu. Už samotná nominace je velkým svátkem trebičské atletiky, která má sice za poslední roky na dvě desítky mládežnických reprezentantů, mezi dospělými však reprezentoval jen Pavel Dudr na ME v půlmaratonu v Curychu v roce 1998. Skvělé výkony Petra Svobody a Jaroslava Růžičky byly dosaženy až po jejich přestupu do pražských oddílů. Sýkora, kterého stejně jako oba jmenované trénuje Pavel Svoboda, si o dospělém lva na prsou řekl ještě jako člen Spartaku Třebíč. Pomohla mu k tomu skutečnost, že někteří z vícebojařské špičky jsou zranění, a tak byl sestaven prakticky B tým, v němž se trebičský talent sešel s Lukášem z Dukly Praha, hradeckým Doležalem a litomyšlským Baarem. Podle pravdy je třeba říct, že atletický svaz v této sestavě nepočítal s výrazným úspěchem a výpravu do Anglie odeslal až den před závody. Na Jiřím Sýkorovi se dvanáct hodin trvající cesta projevila jen v prvních dvou disciplínách. Šedesátku v Sheffieldu zaběhl za 7,12 (předtím na Strahově za 7,06) a v dále skočil 714 cm, zatímco loni zlepšil okresní rekord na 764 cm. Obstál i v situaci, kdy sprintery více než třívteřinovými pauzami mezi povely znervózňoval startér a hrozilo jim vyloučení po předčasný start. V následujícím vrhu koulí si už zlepšil osobní rekord z dosavadních 13,02 m na 13,67 m. Program prvního dne uzavřel rovnými dvěma metry ve skoku vysokém (loňský nejlepší osobní výkon má 202 cm), což v součtu znamenalo průběžnou pátou příčku za třemi Angličany a Francouzem Auzeilem. Na webových stránkách atletického svazu se pak objevila informace, že „Sýkora táhne český tým“, který byl v tu chvíli třetí za Anglií a Francií. Druhý den si český tahoun nejprve zlepšil nejlepší osobní výkon na 60 m překážek (8,36) a hned na to vyrovnal svůj loňský okresní rekord v tyči (450 cm). Ačkoli podal nadstandardní výkon, klesl v silné konkurenci na sedmé a po závěrečném kilometru na deváté místo. I v poslední disciplíně se ale zlepšil (2:58,49) a celkově získal nejvíce bodů, kolik kdy trebičský závodník v sedmiboji dokázal

(5530). Podle hodnocení trenéra Svobody to bylo více, než se při startu z plného tréninku a při nedostatečném zabezpečení ze strany atletického svazu dalo očekávat. Navzdory skepsi pražských funkcionářů nepropadlo „běčko“ ani v soutěži družstev. V průběhu druhého dne se sice před ně dostali Holanďané, odpadli však Francouzi, kterým odstoupili dva členové týmu, a Česká republika tak udržela třetí místo.

Z výsledků mezistátního utkání Česká republika – Velká Británie – Francie – Nizozemí – Španělsko v sedmiboji v Sheffieldu: 1. Lane 5982, 2. Reeks (oba Velká Británie) 5805, 3. Auzeil (Francie) 5795, 9. Sýkora 5530 (7,12 – 714 – 13,67 – 200 – 8,36 – 450 – 2:58,49), 10. Lukáš 5501, 15. Doležal 5192, Baar DNF (všichni ČR).

Milan Zeibert

Další zlepšení ve skoku vysokém hlásí trebičský vícebojař Jiří Sýkora. Při mezinárodním výškařském mítinku s názvem Hustopečské skákání skočil 205 cm a v soutěži juniorů skončil druhý za Zemanem s Dukly Banská Bystrica. O pořadí na prvních třech místech rozhodoval menší počet oprav na nejvyšších výškách, tou další, kterou už nezdolal nikdo, bylo 210 cm. Sýkora, který až do výšky 205 cm skákal vše na první pokus, a teprve na ní měl dvě opravy, se o 210 cm pokusil třikrát a zatím marně. Pokud by uspěl, znamenalo by to zlepšení okresního rekordu, který je od roku 2009 v držení Jana Kašpara. Ten je v Hustopečích už tradičním účastníkem soutěže B, neboť kategorie A je vyhrazena mezinárodní špičce. Letos ji výkonem 232 cm vyhrál Rus Dmitrik a jediný český zástupce, Jaroslav Bába skončil s 220 cm až dvanáctý. V soutěži B se za dvěma Angličany umístil brněnský Heindl, Kašpar s rovnými dvěma metry obsadil osmou příčku. Ostatní závodníci z českých a moravských oddílů zůstali za oběma Trebičáky, a tak mohl být trenér Pavel Svoboda s jejich vystoupením spokojen. U Sýkory ocenil, že se při vyšších výškách naučil skok vystoupat, ke Kašparovu výkonu poznal, že procházel soutěží bez jediné opravy a i při 205 centimetrech jen lehce shazoval.

Z výsledků mezinárodního výškařského mítinku hustopečské skákání: Muži A: 1. Dmitrik (Rusko) 232, 12. Bába (Dukla Praha) 220. Muži B: 1. Edwards 222, 2. Roberts 218 (oba Velká Británie), 3. Heindl (JAC Brno) 218, 8. Kašpar (Spartak Třebíč) 200. Junioři: 1. L. Zeman (Dukla Banská Bystrica) 205, 2. Sýkora (Spartak Třebíč) 205, 3. T. Zeman (Vital Bratislava) 205.

Milan Zeibert



foto: Jiří Kottas

Ondřej Dolák druhý v trojskoku na pražském Strahově

Dobrou formu před blížícím se mistrovstvím republiky předvedli v hale na pražském Strahově mladí atleti Spartaku Třebíč. Zúčastnili se otevřeného přeboru Ústeckého kraje a v soutěžích, v nichž se výjimkou vrhu koulí nerozlišovaly věkové kategorie, dosáhli několika nejlepších osobních výkonů. Ze svěřenců Josefa Vomely se to týká Jana Němce ve výšce a Ondřeje Doláka v trojskoku, v němž skončil druhý. Navíc se s Tomášem Vilímkem přehoupl přes šestimetrovou hranici v dále, na vítězného Ogouna ze Staré Boleslavi mu však zatím chybělo osmdesát centimetrů. Výborně si vedly i sprinterky ze skupiny Jiřího Klínera. Po loňské smolné sezoně je při velké chuti Klára Vejmelková, což dokázala druhým nejlepším časem krajských tabulek na sedesátce. Jen dvě setiny za ní zůstala Veronika Janíčková, která své kvality předvedla ještě lépe na dvoustovce. Časem 26,26, který by měl hodnotu i na otevřené dráze, krajské tabulky dokonce vede.

Výkony atletů Spartaku Třebíč na přeborech Ústeckého kraje na Strahově:
Muži: Výška: 7. Němec 170. Dálka: 7. Dolák 626, 8. Vilímek 600, 9. Němec 587.
Trojskok: 2. Dolák 13,46. Dorost: Koule: 3. Dolák 13,04, 5. Němec 12,13, 6. Vilímek 12,11. Ženy: 60 m: 3. Vejmelková 8,11, 4. Janíčková 8,13, 12. Březnová 8,41. 200 m: 2. Janíčková 26,26, 4. Vejmelková 26,88, 12. Březnová 27,80.

Milan Zeibert

TJ SPARTAK TŘEBÍČ

BEH LORENZOVÝMI SADY

Staré u fotbalového hřiště FK Třebíč

Neděle 6. dubna 2014 v 9,15 hodin

Atletické novinky

volně šířitelný elektronický zpravodaj

Vydává:

TJ Spartak Třebíč, oddíl atletiky

Zodpovědný redaktor: Vratislav Fišera

Šíření publikace je povoleno výhradně

v elektronické podobě, uveřejněné

materiály či jejich části je možné

kopírovat nebo dále šířit pouze

se souhlasem vydavatele.

Číslo 1 vydáno 1.3.2014

Šestnáctileté Veronika Janíčková desátá na MČR dospělých

Tři zástupce vyslali atleti Spartaku Třebíč na mistrovství republiky mužů a žen, které proběhlo v hale Otakara Jandery v pražském Stromovce: osmatřicetiletého sprinterského doyena Pavla Hykla, dvaadvacetiletého miláře Josefa Rygla a teprve šestnáctiletou čtvrtkačku Veroniku Janíčkovou. Ta se také umístila nejlépe, když si zlepšila loňský osobní rekord dosažený na čtyřistametrové dráze na 58,28 a skončila desátá. Její trenér Jiří Klíner netajil spokojenost a zaprorokoval si, že při následném MČR dorostenek zaběhne Veronika čas okolo padesáti sedmi a půl vteřiny, což by mohlo znamenat i medaili. O možnost bojovat o ni přišel Josef Rygl, když si v běhu na 1500 m zhruba po kilometru podvrtl při vyslání na obrubník kotník. Místo finíše pak závod dokulhal v čase, který by řadu výkonnostních běžců zdobil, u svěřence trenéra Svobody je však vysvětlitelný pouze zmíněnou indispozicí. Pozornost zaslouží i výkon Pavla Hykla, závodníka o dvě desítky let staršího než polovina účastníků finále. (Vítězný Maslák je mladší přesně o patnáct let.) Hykl měl tradičně výborný rozběh, kde zaběhl 7,02, což byl devátý nejlepší čas. Pro postup do finále potřeboval stlačit čas pod sedm vteřin, tak jako to dokázal v předchozích dvou sezonách, kdy se stal veteránským mistrem světa i Evropy. Semifinále se mu sice nevydařilo, přesto si zaslouží respekt všech mladších závodníků.

Výkony závodníků Spartaku Třebíč na MČR mužů a žen ve Stromovce: 60 m: 15. Hykl (7,02 v rozběhu, 7,33 v semifinále), 400 m: 10. Janíčková 58,28, 1500 m: 15. Rygl 4:11,23.

Milan Zeibert

